

DGI

**DGI FODBOLD**

---

**SPILLEREGLER  
FOR  
7- MANDS  
FODBOLD**

**Spilleregler for 5. klasse U12 og yngre  
årgange**

**Reglerne er gældende fra og med sæsonen 2010/2012.**

*Udarbejdet og godkendt af: DGI, 2010*

Lovgrundlaget for 7-mands fodbold er Fodboldloven udgivet af The Board (seneste udgave) med de ændringer, tilføjelser og undtagelser, der fremgår af de efterfølgende paragraffer.

### § 1. Banen.

Der spilles på en bane med idealstørrelsen 65 x 51 meter, eller på tværs af en normal fodboldbane (1/2 bane benyttes).

### Straffesparksfeltet:

Feltets størrelse er 8 x 25 meter.

Målfeltet og straffesparksfeltet er identisk.

### Straffesparksmærket:

Der placeres et kryds midt på straffesparksfeltets forreste linie - 8 meter inde på banen og midt for målet.

Krydset gælder som straffesparksmærke.

### Midterlinjen og -cirklen:

Midtercirklen skal have en radius på 7 meter.

### Målene:

Målenes størrelse er 5 x 2 meter.

I turneringsreglementet kan fastsættes anden banestørrelse, -afmærkning og målstørrelse.

### § 2. Bolden.

Jfr. Fodboldloven og turneringsreglementet.

### § 3. Spillernes antal.

Et hold består af 7 spillere samt et antal udskiftningsspillere (se turneringsreglementet).

En af spillerne skal være målmand.

En af spillerne skal være målmand  
*For 5. klasse (U12) og yngre årgange gælder, at det er tilladt målmanden at røre bolden med hænderne i eget målfelt, når en medspiller spiller bolden direkte til denne. Endvidere er 6 sekunders-reglen ikke gældende.*

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 5 spillere.

En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen. Udskiftning skal ske fra sidelinens midte under en standsning i spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Se dog turneringsreglementet.

Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

Om mulighederne for at indsætte en ekstra spiller, når et hold er bagud (se turneringsreglementet).

Blandede hold (se turneringsreglementet).

### § 4. Spillernes udstyr.

Jfr. Fodboldloven.

### § 5. Dommeren.

Jfr. Fodboldloven.

### § 6. Linjedommere.

Anvendes ikke.

### § 7. Spilletid.

Spilletiden, der fastsættes af den/de turneringsansvarlige, opdeles i 2 halvlege.

### § 8. Spillets igangsættelse.

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være mindst 7 meter fra bolden, indtil den er i spil.

### § 9. Bolden i og ude af spil.

Jfr. Fodboldloven.

### § 10. Betingelser for scoring af mål.

Jfr. Fodboldloven.

### § 11. Offside.

Reglen anvendes ikke.

### § 12. Utilladelig spillemåde.

Jfr. Fodboldloven.

### § 13. Frispark.

Ved frispark skal modspillerne være mindst 7 meter fra bolden

*For 5. klasse (U12)/lyngre årgange gælder, at indirekte frispark erstattes af direkte frispark.*

### § 14. Straffespark.

Straffespark tages 8 meter fra mållinien og midt for målet.

Øvrige spillere - bortset fra målmanden - skal være bag straffesparksmærket og mindst 7 meter fra bolden

### § 15. Indkast.

Jfr. Fodboldloven.

### § 16. Målspark.

Ved målspark og frispark i eget straffesparksfelt skal modspillerne være uden for straffesparksfeltet og mindst 7 meter fra bolden.

### § 17. Hjørnespark.

Modspillerne skal være mindst 7 meter fra Bolden

*For 5. klasse U12 og yngre årgange gælder, at hjørnespark udføres fra det sted på mållinien mellem sidelinien og målfeltet.*

### Straffesparkskonkurrence.

FIFA's regler med 5 spark anvendes. Der gives dog mulighed for afvigelser, såfremt man i forbindelse med et stævne ønsker det, f.eks. af tidsmæssige årsager.

*For 5. kl. (U12)/lilleputter og yngre årgange gælder, at hjørnespark udføres fra det sted på mållinien mellem sidelinien og målfeltet.*